

Vorbereitung Winter Saison 2011/2012



Tag:	Datum:		Training / Spiel:		Beginn / Anpfiff:
Montag	06.02.2012		Trainingsauftakt		19:00
Mittwoch	08.02.2012		Training		19:00
Freitag	10.02.2012		Training		19:00
Sonntag	12.02.2012		FCF - FC Wacker Trailsdorf 2		14:00
Montag	13.02.2012		Training		19:00
Mittwoch	15.02.2012		Training		19:00
Freitag	17.02.2012		Training		19:00
Sonntag	19.02.2012		SC Münchaurach - FCF		14:30
Montag	20.02.2012		Training		19:00
Mittwoch	22.02.2012		Training		19:00
Freitag	24.02.2012		Training		19:00
Samstag	25.02.2012		FCF - FC Dachsbach - Birnbaum		14:30
Sonntag	26.02.2012		FCF - SV Oberreichenbach		14:30
Montag	27.02.2012		Training		19:00
Mittwoch	29.02.2012		Training		19:00
Freitag	02.03.2012		Training		19:00
Sonntag	04.03.2012		Spvgg Etzelskirchen - FCF		14:30
Montag	05.03.2012		Training		19:00
Mittwoch	07.03.2012		Training		19:00
Freitag	09.03.2012		Training		19:00
Sonntag	11.03.2012		MSC Markt Taschendorf - FCF		14:30
Mittwoch	14.03.2012		Training		19:00
Freitag	16.03.2012		Training		19:00
Sonntag	18.03.2012		TSV Schlüsselfeld 2 vs. FC Frimmersdorf		15:00

Bitte zur jeder Trainingseinheit Laufschuhe mitbringen!!!

Jeder Spieler sollte während der Winterpause 5 - 7 Laufeinheiten über 40 Minuten absolvieren!!!

Trainer: Gezim Feta 0162 / 66 49 390

"Bleibt hungrig, bleibt verrückt."